EL PROMOTOR
DE LA SALUD
DE LOS HOMBRES,
Sin dispendio el menor de sus caudales:

ADMIRABLE METHODO
DE CURAR TODO MAL
Con brevedad, seguridad, i à placer.

DISERTACION
Historico-Critico-Medico-Pràctica, en que se establece el Agua por Remedio universal de las dolencias.

ESCRITA

Por el D. D. Vicente Perez, Socio de la Real Academìa de Solidistas, vulgò el Medico del Agua.

QUIEN LA DEDICA

Al Excllmo. SEÑOR MARQUES DE LA ENSENADA, Cavallero del Real Orden de San Genaro, Consejero de Estado, i Secretario del Despacho Universal de Guerra, Marina, Indias, i Hacienda, &c.

CON LICENCIAS. En Toledo, Año de 1752.

9.

✠

PAPEL, O ESCRITO,

Y DISSERTACION PHYSICA,

MEDICA POLITICA,

LO MUCHO DAÑOSO, Y ESTRAGOS

mortales, que acarrean las Bebidas tan heladas como se venden en las Botillerìas, à la salud humana.

SU AUTOR EL DOCTOR D. FELIX EGUIA, Medico de los Reales Hospitales.

·10

DEDICADO A EL SEñOR D. THOMAS Duchenay Deprez, Cirujano Jurado de Parìs, Socio de la Real Academia de Cirujìa, Antiguo Demostrador Real de Cirujìa de San Cosme, de Anotomìa en la Escuela de Medicina de Parìs, Socio de la Real Academia de Sevilla, y primer Cirujano que fue de nuestro Monarca D. Phelipe Quinto; (que Dios tiene) y aora de el Rey nuestro Señor, Don Fernando de Borbòn, (que Dios guarde) Alcalde Mayor, y Examinador en el Real Tribunal de Flebotomianos.

CON LAS LICENCIAS NECESSARIAS.

Se hallarà en casa de Diego Barthelemi, Librero Francès, y de la Reyna Viuda nuestra Señora, en la Puerta del Sol, frente de la Fuente, con los demàs Libros, y Escritos del Autor.

A EL SEñOR D. THOMAS DUQUENAY Deprez, Cirujano Jurado de Parìs, Socio de la Real Academia de Cirujìa, &c.

SEÑOR.

TIene la Medicina por fin de ſus anhelos, y literarios trabajos la ſanidad perfecta del cuerpo humano, en la qual procura ſiempre conſervale, y defendiendolo de ſuerte, que las qualidades contrarias de que conſta, guarden aquel equilibrio que puſo la naturaleza, ſin que paſſe de la raya, ni un punto de lo que pide la propia temperatura: con eſte intento innumerables Autores Griegos, y Latinos hicieron oſtentacion de ſu ingenio, acudiendo à el ſocorro de eſte peligro con muchos Tratados, y diferentes diſputas; pero entre tantos caminos, ha ſido tambien mi deſeo dàr à el publico eſte Eſcrito en defenſa de la ſalud humana, punto que haſta aora no lo à tocado, ni tratado nadie, pudiera ſer baſtante para eſto el motivo de la utilidad comun, à quien eſte pequeño Eſcrito ſe ordena; pero el provecho de todos, como es comun, nadie lo aprecia: por eſſo Señor, quiſe darle à mi trabajo otro favor

mas

mas cierto , y aceptacion mas segura, consagrandolo à la buena complexion de V.S. cuya perfeccion en excelente grado, nos manifiesta la uniformidad , y concierto de las acciones , que es cierto indicio , segun Galeno , en el libro 2. de Temperamento de la moderacion , y templanza en los afectos de la alma , y humores de el cuerpo : à todos los Españoles es agradable Señor esta robusta salud de V.S. por emplearla en conservar la de sus Magestades Catholicas (que Dios guarde) con su grande literatura ; y assi , uno de los principales fines , y escopos que tengo en esto , es dedicarselo , y poner este corto Escrito , y obsequio à la salud de V. S. en quien està afianzada la de nuestros Soberanos. Aun consigo otra utilidad con ponerlo à la proteccion , y pies de V. S. y es, que viendo en èl estampado el nombre de V. S. nadie de los Criticos se atreverà sin grandes fundamentos , y sin que intercedan mordacidades de genio , à censurarlo , y criticarlo , viendo que tiene por Protector à una persona como V. S. tan diestra , y sabia en las cosas naturales , no naturales , y preternaturales : diganlo todo los Dictados , y Titulos de V. S. que tododos son actos positivos , y literarios , que arguyen una Persona llena en todas materias , y assumptos , y en to-

do

do lo conveniente para la ſalud publica, y que ſabrà, ſi llegaſſe el lance, impugnar à qualquiera Cenſor, que ſin fundamento, y con dicterios lo criticaſſe: Eſpero deberà la proteccion, y amparo, eſtimacion, y ſeguridad de V. S.

Conozco es corto obſequio para ſus prendas, y credito merecido de V. S. pero, à lo menos, mi voluntad no podrà faltar, que le deſea à V. S. largos dias, premiados los merecimientos de V. S. cuya vida aumente Dios dilatados años, como mi afecto le deſea, &c.

B. L. M. de V. S.

ſu mas ſeguro, y fiel ſervidor,

El Doct. Don Feliz Eguida.

NOTA, Y ADVERTENCIA.

NO hablamos aqui de estas Bebidas segun son en sì, sus ingredientes, composicion, partes, y essencia, de que se constituyen; porque de esse modo son practicables, y medicinales, y se pueden usar en uno, y otro estado, sano, y enfermo; porque las Orchatas, despues de sangrado el enfermo en calenturas agudas, erisipelas, y otras de este tenor, se decretan con grande utilidad, para impedir, y refrenar el orgasmo, y excessiva expansion de la sangre: lo mismo la agua de Fressas. La de Canela es un eficàz estomachal antidoto: la de Limon se tiene por incindente, y atemperante: la Aloxa es una bebida inocente; por sì es un estupendo digestivo molificante, y lubricante medicamento: mil alabanzas trae Galeno, hablando de ella; y lo mismo en el estado sano, se pueden usar; pero todo esto se ha de entender *modis, & formis* conforme los Autores Physicos las decretan, y en determinadas ocasiones, en aquel prudente, y mensurado grado de frialdad correspondiente; y atendida la persona, y sus circunstancias, (como lo digo yo tambien en un Papel, que se hallarà donde este, de la agua fria de Nieve) porque en un obstruìdo,

en el eſtado de menſtruacion, en los que tienen algun tropiezo en el pecho, y otros à eſte tenor, ni aun del tiempo les ſon utiles, ſino dañoſas, ſegun la mas cierta Phyſica. Se habla de ellas, ſegun ſe practìcan en las Botillerìas, tan ſubidas de punto en lo frio, y tan heladas, tan compactas, y unidas ſus partes, hechas en caſa, y con el grado ligero de frialdad, que el vulgo llama de media nieve, y aùn menos, ſi el caſo lo pide, y ſin eſtìmulo ninguno, pára que ſe compacten, y aglomeren, ſon utiles, en uno, y otro eſtado, con la diſtincion, y circunſtancias de el ſugeto. Sus ingredientes tampoco ſon condenables, pues todos eſtàn en el uſo humano, v. gr. el limon, la miel que lleva la Aloxa, las guindas, la ſimiente de calabaza, melon, &c. que los Medicos llaman las quatro ſimientes frias, &c. las almendras, y azucar, &c.

BEBIDAS
DE BOTILLERIAS.

EStas Bebidas, unas ſon de Invierno, otras de Verano, y otras comunes à todos tiempos: Las del Invierno, ò ſon agua de Canela, ù Aurora: las de Verano, Orchatas, Leche

che helada, y agua de Fressa : las comunes à todos tiempos, son agua de Limon, y Aloxa; aunque es verdad, que en Madrid, en todos tiempos se encuentran, y gastan todas, y aun el gusto, la golosina, y lo mas es, la codicia, y malicia, ha discurrido para sacar el dinero, en daño del comun : otras infinitas, v.gr. Chocolate helado, agua de Guindas, y otras, que se descubriràn con el tiempo, segun se và viendo, y el vulgo, pobre, ignorante, se và entregando, sin saber còmo à el perdimiento de la salud : si aun la agua de Nieve comun, natural, y ligeramente fria, no conviene à todos estados, physicos, y personas, què se dirà de estas, tan excessivamente frias, y à fuerza de estìmulo nitroso?

Esta doctrina es toda de Hypocrates, y à quien nadie contradice, por ser, prescindiendo de todo, solo à la luz natural, evidente, y cierta : se probarà el asserto con solo un aforismo, que es el panomonico, y proprio de la supuesta materia : en la *seccion* 5. *aforismo* 24. dice assi : Las cosas frias como la misma nieve, y hielo, son enemigas à el pecho, mueven tosses, rompimientos, ò erupciones de sangre, y fluxiones. Vàmos al caso : Las Bebidas de las Botillerìas, como el Arte las pone, y las venden, estàn frias como la misma nieve, y hie-

Sect. 5. afrism. 24. Frgida velu nix glatie pectori, inmica sunt, t ses moven sanguinais ruptiones i ducunt.

lo: luego muevense erupciones, ò rompimientos de sangre, y fluxiones. La consequencia es al mismo aforismo: Vàmos à la prueba del antecedente, que es todo el intento, para persuadir, y hacer creer la verdad, que à todos les conviene.

Pregunto, què es la nieve? No es otra cosa, que la agua misma muy compactas, unidas, y conglomeradas sus partes, y lo mismo es el hielo, segun lo mas, ò menos unido de estas partes, y todo sucede, y se enxendra en la region del ayre, en virtud del nitro aereo, que en Invierno, ò en otras algunas temporadas se halla este ingrediente salino con excesso en el mismo elemento del Ayre. En virtud de esto, todos aquellos vapores, que ascienden del mar, y de las entrañas de la tierra, que havian de servir para lluvia, con sus partes bien sueltas, flexibles, movibles, y poco unidas, como lo pide este cuerpo fluìdo en su estado natural, se convierten en nieve, ò hielo, que para desatar el trabazon, y lo compacto, es menester, si se aplica à la boca la nieve, mascarla, y triturarla con los dientes, como otro qualquiera cuerpo sòlido, para que passe à el estomago lo aqueo, que contiene. Pues hagamos comparacion: todas estas Bebidas estàn tan conglomeradas, sus partes aqueas, tan unidas, y com-

pac-

pactas, que es menester para que passen à el estomago, triturarlas, mascarlas, y detenerlas en la boca, entre tanto que se hacen fluxibles para passarlas; y muchas veces se toman con cuchara, como si fuera comida; esto à todos es notorio, y manifiesto; y asi, con precision motivaràn al que las usasse las dolencias referidas: Estos que pràctican estos licores, son semejantes à los que reprehendia el docto Euticles en su tiempo, porque à bocados comian la nieve; pues lo mismo se executa con estas bebidas, tan heladas, que sea menester, à bocados con cuchara beberlas, si es que no es mas comer, que beber. Yà he dicho, que la bebida fria no se puede à el hombre negar, y estàn llenas las Historias de las alabanzas, y utilidades de ello; pero no en tanto grado, que motiven con toda certeza el perdimiento de la vida. Y tambien se ha de entender de las bebidas naturales de la agua, ò vino aguado; pero no de las artificiales, como se tienen estos licores, aùn mas analogìa, ò semejanza con la misma nieve, ò hielo.

Està patente tambien, que son estos licores, en el modo de conseguir tan alta frialdad, semejantes à la nieve; porque esta es evidente, que se hace en la region del Ayre, como queda dicho, y como de causa material de los vapores

aqueos

aqueos, que ascienden del Mar, y de las entrañas de la Tierra, unidas, y con pactos en virtud de lo nitroso, salino el ayre, doctrina sin contradiccion; pues lo mismo executan los Artifices de estos licores, sabiendo, que de este modo se hace la agua en el Ayre, tan compacta, y fria, que se convierte en nieve, hacen ellos lo mismo, y enfrian estas bebidas, las ponen tan heladas, y unidas las partes del agua que echan para hacerlas, mucha cantidad de sal, las dexan tan sòlidas, duras, y heladas como la misma nieve.

Yo de este modo expongo este aforismo; registremos si hay algun Expositor sobre los aforismos, que diga lo mismo: todos lo dicen; pero la cortedad del Papel, no permite mas extension; y asi, solo pondrè uno de los principales, como todos confiessan, que es Lucas Tozi, interpretando este aforismo, dice lo siguiente.

Que aunque el mismo Hypocrates, en otros lugares enseña, que lo frio es contra las erupciones de sangre, y estas se curan con lo frio, como se experimenta en las erupciones de sangre externas, ù del cutis, apretando, comprimiendo, estrechando, y angostando, y por consiguiente de esto se cierran los poros de el cutis, y venas cutaneas; porque este es el minis-

te-

terió de lo frio : que aplicando un cabezal de agua fria se restagna, se impide, y se detiene su fluxo. Exceptùa Hypocrates el pecho, por contener partes tan delicadas, y necessarias para la conservacion de nuestra vida.

La razon de esto refiere este Expositor, es, porque el pecho es osseo, y à todo genero de de huesso, se tiene observado, experimentado, y enseñado tambien por el mismo Hypocrates, que es sumamente dañoso lo frio; y mucho mas serà, si es como la misma nieve. Mas: Lo frio tambien comprime, aprieta, y estrecha la cavidad, partes, vasos, ò venas del pecho, angostando las venas, y los musculos, que sirven para la respiracion, y de aqui, con facilidad, ò precision, salirse, ù derramarse la sangre de las venas, como se experimenta en la esponja llena de agua en sus porosidades, que si se comprime, aprieta, y angosta à la cavidad de el puño de la mano, echa de sì, y arroja la agua. Y hallandose la sangre fuera de su centro; por necessidad contrahe putrefaccion.

Dice mas este Expositor, que los Pueblos que practican las bebidas frias como la nieve, primeramente enferman las mas veces por dolores internos, despues escupen sangre, padecen fluxos de de almorranas, y obstrucciones

en

en las glandulas del cuello, tumores duros irresolubles, escrofulosos, dificultosos de poderlos domar, perficionar, y curar. Las tosses mueve lo frio con excesso, velicando, y punzando la aspera arteria, estrechando, y comprimiendo su cavidad, à la accion de tosser, que es una accion por la qual la naturaleza intenta sacudirse de lo dañoso; succesivamente se sigue escupir sangre, è inmediatamente arrojar materia purulenta, y finalmente ulcèra en el pulmon, y entrar en el numero de los tisicos, y dias mas, ò menos, en el de los muertos, por precision: estos tales por no obedecer à el aforismo dicho, caen en otro peor de el mismo Hypocrates en la *seccion 7. aforismo 15. y 16.* en que dice: Que de escupir sangre se sigue escupir materia purulenta, y el estar tabificos, en suprimirse, y no arrojar esta materia mueren. Las obstrucciones causadas en estas cavidades impiden el circulo de la sangre, llenan de viscosidades el pecho, originan tambien una hydropesìa de pecho, asma, con lo que los pacientes viven el poco tiempo que han de vivir, miseramente, pues no pueden dormir, sino con la cabeza levantada con dos, ò tres almohadas, y con mucho cuidado, y estudio, y no con libertad se pueden quedar dormidos, por temor que la respiracion se impida de el

Hyppocrat. *afor. 16. & 17. Ex sanguinis exputo, puris exputum, ex puris exputo, tisis.*

el todo, y amanezcan muertos; y si estàn levantados suelen tener quando respiran un genero de silvido, ò ruìdo, que parece tienen una flauta en el pecho.

Causan las cosas, finalmente, frias con excesso, destilaciones, y fluxiones del cerebro à el pecho, corrugando, y estrechando su grande glandula, que assi llamò Galeno à el cerebro; y por esso en el Invierno por lo frio experimentamos fluxiones, destilaciones, tosses, y catarros, y tal vez todo esto pernicioso, con acritud salsugines, lo padece el pecho, solo tocando en la laringe lo frio, motiva tòs.

Aun son peores, y sube de punto lo dañoso de estos licores, assi helados, atendiendo à el sugeto, ocasion, y tiempo de usarlos.

En estas Oficinas se vè entran todo genero de personas de todas edades, de los dos sexos, y en todos los estados physicos. Supuesto que aùn al mas robusto les son dañosas estas bebidas por los estragos que acarrean, segun lo dicho, hay otros generos de personas, à quienes con mas facilidad les origina dolencia de muerte: aqui se experimenta entrar el valetudinario, el actualmente enfermo, como la enfermedad le permita andar tal qual en pie: los obstruidos, las opiladas, los hypocondriacos, la preñada, la parida antes de su purificacion, el gruesso, el gra-

cil, ò flaco, el galicado, y tal vez con tumores escrofulosos en el cuello, que vulgarmente llaman las Armas de la Villa; todo esto se vè patente en muchos de ellos, solo por la golosina, y gusto de el paladar; otros, porque entra el amigo, por evitarlo, y que no diga, que no es tambien hombre de gusto; y asi con otras infinitas ocasiones de convidar, ò ser convidados, fuera mejor imitar à los Priscos, que no bebian sino agua, y esta de el tiempo: gente que fue de la mas larga vida que se ha conocido, segun los escritos mas ciertos.

Todas estas personas referidas tienen la sangre poco veloz, poco movimiento circular, pacato, y torpe, mucha floxedad en las partes sòlidas, què executaràn estas bebidas en los obstruidos, sino poner mas rebeldes, tenaces, imposibles de vivir las obstrucciones? Ocluyendo mas, y mas los ductos, y cada dia encontrarse mas pesados, y lo mismo los hypocondriacos, de todos los demàs referidos està patente el mortal peligro: Los galicados, que estàn con una torpeza, y viscosidad de los liquidos hagame qualquiera merced, como lo frio de estas bebidas batirà, liquarà, y atenuarà en estos los tales humores? por precision experimentaràn nuevas dolencias, que añadidas à las antecedentes, seràn ocasion de perder con breve-

ve-

vedad la vida; porque esta consiste en el movimiento progresivo de la sangre, el que en estos es muy poco, experimentaràn inmediatamente enfermedades de esta agnacion; v. gr. dolores en el pecho, en la pleura, convulsiones en otras partes; y en estos, qualquiera dolencia, por comparacion à otros, se hace incurable.

A los sugetos gruessos, y obesos, les es muy contrarias estas bebidas; porque estos tales tienen los vasos muy estrechos, muy pacato, y torpe el circulo de la sangre; por lo regular muy pesados, y perezosos para el movimiento, ò exercicio: con que si atendemos à el cargo, y ministerio de lo frio, que es comprimir, estrechar, y angostar, en estos se aumentarà sin que haya duda la torpeza de la sangre; tendràn mas pereza para el exercicio; se causaràn en ellos por precision estagnaciones, que son enfermedades muy peligrosas, y dificultosas de curacion, y otras grandes indisposiciones.

Las preñadas estàn en un estado Physico peligrosissimo, especialmente si son primerizas, si no son robustas de salud, si tienen la costumbre de abortar, si estàn mal alimentadas, &c. acontecerà sin duda alguna, especialmente en los primeros meses, à la fetura movimientos convulsivos en el vientre, por lo tierno de el genero nervoso de que gozan, y à quien es enemi-

go capital lo frio, y mas como lo estàn estos licores: la fetura tiene poca resistencia, vigor, ò elasticidad en los nervios, y todas las demàs partes, por lo que ciertamente estas bebidas penetraràn las porosidades de el fetus, y causaràn lo dicho, y de ello mismo se està dicho lo accessorio que se seguirà à la madre, que todo ello serà motivo (à no mediar milagro) de los dos perder la vida. Me diràn, señor: Fulana, y Fula ha practicado, y bebido Orchata helada, Agua de Limòn, y todas las demàs bebidas, y no les ha hecho novedad: gran fuerza tiene este argumento quando se habla por ciencia, y verdad, se entiende por lo comun, de suerte, que no quita la verdad de esta doctrina, el que en un sugeto no acontezca lo referido; porque la ciencia no llega, ni es de los particulares; y sino, se atreverà ninguno à negar esta proposicion, en el Verano acontecen truenos, y nublados? No, y con todo esso hay algun Verano, que no sucede el tronar? La razon es lo dicho. Lo mismo digo de las paridas, pues con el sumo trabajo quedaron debiles, blandas, quebrantadas, y con poco vigor; todo lo sòlido con poca resistencia, ni resorte, ò elasticidad; y assi de qualquiera causa, aunque leve, se dexan vencer, y dañar: no se puede negar tampoco, que con estos licores se impediria la purgacion de los loquios, y de hay
in-

indiſpoſiciones infinitas incūrables: eſta doctrina de las paridas, mas ſirve para aquellas que andan yà fuera de caſa antes de llegar los quarenta dias, que à las que no ſalen de caſa, eſpecialmente ſi ſon perſonas de caracter, porque eſtas tales, ellas ſe guardan bien; y aunque quieran ſus intereſſados, domeſticos; ni el Medico lo permitiria; pero una vez eſtando fuera de caſa, ſe puede temer no lo executen; pues tengaſe por advertido, que ſe exponen à peligro conocido de gravemente adolecer: à eſtas tales, ſe vè que los Phyſicos no les conceden ſino aguas cocidas, y alteradas con algunas raìces, ò yerva correſpondiente à eſte eſtado.

Los miſmos eſtragos acontecen à las que eſtàn con la actual meſtruacion, ò que eſtàn cercanas à ella, por razon del tiempo, diſpoſicion del cuerpo, ò de la hora, ſon tambien peores en el Verano, ſon mas malas que en el Invierno, eſtando ſudando, conocidamente peligroſas; y en eſto por lo regular no ſe repara, que ſi và de el paſſeo, ù de hacer alguna diligencia preciſa, y ſe entran muchas perſonas à tomar la Orchata helada, la Agua de Limòn, &c. ſin alimento, ò vacìo el eſtomago, adonde ſe puedan eſtos licores enervar, ſon caſi cierto ſu daño; porque dañada eſta Oficina, todo lo demàs que ſe ſigue ſucede mal, pues yà eſtàn los liquidos carac-

racterizados morbosamente de un quilo defectuoso, mal clavorado, è imperfecto. Dirè lo que me sucediò à mi, para mayor creencia de esto, en la calle de San Juan, detràs de la calle de Atocha, aora dos años, con una muger enferma. Esta se llamaba Fulana Garcia, en toda la vecindad bien conocida, casa de Fulano Barbòn, Chocolatero de Oficio: esta era de edad de treinta y seis años, poco mas, ò menos; enfermò gravemente de diferentes indisposiciones, y dolores continuos de el estomago; se estuvo medicinando cinco, ò seis meses con otro Medico; pero el paciente en viendo que en algun notable tiempo no lo pone bueno el Medico, le parece que llamando à otro, se remediò yà su dolencia, y le pareciò, que consultando su enfermedad con mi ignorancia, que se havia de poner perfecta, à la primera visita; informandome de lo que padecia, y el tiempo, y el motivo de enfermar, la hallè con una Calentura, de las que dicen Lentas, muy esqualida, casi tabifica, y otras indisposiciones; le decretè lo que por entonces convenia, pero por sus cortas conveniencias no se pudo proseguir la enfermedad en su casa, y fue preciso aconsejarle se fuesse à el Hospital, en donde en breve muriò.

Pues no fue otro el motivo, y causa radicativa de adolecer, y no haverse podido enmendar,

se-

ſegun ſu relacion, que el haver bebido un vaſo de Orchata helada, con ſolo la precedencia del corto alimento que havia tomado de unas pocas de Almendras de el Bayle; y aun ſiendo aſsi, que las Almendras entran en la compoſicion de eſtas bebidas, que ſi fuera otra coſa, aùn en la miſma cortedad alimenticia, huviera muerto mucho antes. El modo con que obrò eſta Orchata, no puede negar ningun Phyſico, que como no hallò en donde envotar lo ſubido de ſu frialdad, obrò con toda libertad, y causò en todas las tunicas de el eſtomago una notable ſenſacion, à el modo de la que ſentimos en las manos quando hace mucho frio, y de alli ſe ſiguieron todos los demàs efectos.

Yo bien sè que no he de conſeguir nada con eſta doctrina; porque el remediar el Mundo, y ſus infinitas necedades, es impoſsible: aqui viene bien lo que dice Federico Hofmàn, que noſotros los Medicos nos matamos, y nos conſumimos por otros, la ſalud, que ellos por ſus guſtos voluntariamente han perdido, y en caer enfermos, venga el Phyſico, torne el Phyſico, que es el que tiene obligacion, y ſabe curarme, ſin diſcurrir, ſi eſte Profeſſor, por ſabio que ſea, podrà remediar el caſo, ſin tener preſente los bienes temporales, que ſe pierden: mucho, amigos mios, ò lo mas, no ſe puede remediar; y en la ſujeta

ma-

materia, especialmente los afectos, y dolencias que dice el aforismo, motiva lo frio como la nieve, que son incurables, ni hay que fiar en que al principio de usar el robusto de estos licores no le aconteZca; porque al cabo, y al fin le cogeràn debaxo, sin poderlo despues remediar, solo por mi instituto de ser protector, y abogado de la salud humana, doy esta al publico; el que quisiere tomar su doctrina me darà las gracias, y le tendrà quenta à su salud; y si no, execute lo que gustare, assi yo finalizo à modo de licion escolastica de oposicion, *dixi.*

PAPELES, Y LIBROS DE EL AUTOR, impressos, se hallaràn donde esta; y manuscritos en su quarto, en el Hospital de la Passion.

LIBROS IMPRESSOS.

EL Formulario Medico, y Quirurgico de los Hospitales, explicados grandemente à lo moderno.

PAPELES IMPRESSOS.

1 Las veces que ha vomitado fuego el besuvio, y como tambien debaxo de tierra, nieva, relampaguea, truena, graniza, &c. y se executan

executan los mismos metheoros que en la Region del Ayre.

2 Las virtudes, y los ingredientes de que constan, y para què enfermedades.

3 Las Aguas Minerales de Trillo, Arnedillo, el Molàr, Sacedòn, Buendia, y Humera.

4 Las utilidades, y daños del Agua fria de Nieve, à què complexiones, personas, y estados Physicos conviene.

5 Los Baños del Rio de Manzanares, y otros Rios, à què dolencia son provechosos.

6 El daño del Carbòn de los braseros, y la introduccion de las Chimeneas Francesas en Madrid ha sido muy util.

7 La picadura, ò mordidura de la Tarantela se cura danzando, y brincando, y en diversos generos de musicas.

8 Lo saludable de los Ayres de Madrid, no permite en sus habitadores la enfermedad de peste.

PAPELES MANUSCRITOS, QUE SE hallaràn en poder del Autor, son los siguientes.

1 Del Te, Cafè, y Chocolate, y sus virtudes.

2 Los motivos Physicos que hay de parte de la salud para comer carne.

3 El Chocolate physicamente es bebida.

4 El Toro de San Marcos, lo que con èl se executa en algunas partes es supersticion.

5 De las Brujas, su existencia, y lugares donde habitan.

6 En què enfermedades son utiles, ò dañosas las Cantaridas.

7 De las Fontanelas, y Sedales, en què dolencias son utiles, y en què partes.

8 Las condiciones que ha de tener la Ama de criar para ser buena, y para enmendar los defectos de la leche.

9 Siete leyes de la sanidad.

10 Còmo se han de haver, y portar las Comadres, y Comadrones, y tambien los Cirujanos en donde no hay estas personas para el govierno de una preñada, y una parida, para que todo corra bien, y no suceda aborto, ni enfermedad alguna, ni à la madre, ni à la fetura.

11 Lo eficàz de los remedios caseros.

12 Del mal que dicen de Ojo.

13 La Agua es medicina universal, y la eleccion de la buena, ò mala.

14 El règimen para regir, y governar los Reloxes, fundado en reglas Matematicas, Physicas, y Philosoficas.

15 El uso de la Agua tibia es muy util, quando, y à què personas, y dolencias.

27 La causa physica del movimiento del ascenso, y descenso de el Mercurio en el Barometro.

28 De la generacion de las piedras, y su ecrescencia, y causa de tanta variedad de colores.

29 Del Pan, y del Vino, y su eleccion para la salud.

30 Los años insaludables, ò enfermos, doctrina muy util para prevenirse en los tales tiempos de muchas enfermedades que aconteceràn à otros que no lo sepan.

TAMBIEN SE HALLARAN EN SU PODER manuscritos los Refranes de la Medicina Española, de el Doctor Sorapàn, por no hallarse impressos, que son los siguientes.

Si quieres vivir sano, hazte viejo temprano.
El mucho comer, trae poco comer.
De hambre à nadie vi morir, de mucho comer, cien mil.
Comer toda vianda, y temer toda malevta.
Pan de ayer, carne de oy, vino de antaño, traen al hombre sano.
Come poco, y cena mas, duerme en alto, y viviràs.

Quien

Quien quisiere vivir sano, coma poco, y cene temprano.

Quien se echa sin cena, toda la noche devanèa.

Come poco, y cena mas, y dormiràs.

Despues de comer, dormir; y de cenar, passos mil.

Mas matò la cena, que sanò Avicena.

Por mucha cena, nunca noche buena.

No le quiere mal, quien le hurta al viejo lo que à de cenar.

De las carnes el Carnero, de los pescados el Mero.

Carne de pluma, quita del rostro la arruga.

Carne de pluma, siquiera de Grua.

De aquella me dexe Dios comer, que dexa los pollos, y comienza à poner.

Capon de ocho meses, para mesa de Reyes.

Tapar la nariz, y comer la Perdiz.

Si quieres comer comida mala, come la Liebre assada.

Todo pescado es flema, y todo juego postema.

Carne, carne cria; y peces agua fria.

Buena es la Trucha, mejor el Salmòn, bueno es el Sabalo quando es de sazon.

De los colores la Grana, de las Frutas la Manzana.

De la Nuez, el Higo es buen amigo.

Co-

Comer verdura, y echar mala ventura:

Aceytuna, una es oro; dos plata; y la tercera mata.

Coles, y nabos, par en uno son entrambos.

El queso es sano que dà el avaro.

De los olores, el Pan; de los sabores, la Sal.

El Agua sin color, olor, ni sabor, y ala de vèr el Sol.

Agua mal hervida, y colada.

Agua que corre, nunca mal coge.

Quien es amigo del Vino, enemigo es de sì mismo.

Con las Peras Vino bebas; y sea el Vino tanto, que ande la Pera nadando.

Quien tuviere buen Vino, bebalo, no se lo dè à su vecino.

Comida fria, bebida caliente, nunca hicieron buen vientre.

O con Oro, ò con Plata, ò con Viznaga, ò con no nada.

Quien se exercita descansa, y el que està en ocio trabaja.

Dieta, y mangeta, y siete nudos à la brageta.

El Viejo mudale el ayre, y darte à el pellejo.

Salud, y alegria, belleza cria; atavio, y afeyte cuesta caro, y miente.

Quien canta, sus males espanta.

Bien quenta la madre, mejor quenta el Infante.
Come niño, criarte as; come viejo, y viviràs.
Si quieres que tu hijo crezca, lavale los pies, y rapale la cabeza.
Huìr de la pestilencia, con tres lll, es buena ciencia.

FIN.